

# EXPERIMENTIERFELD

Live Talks

# DIVERSE WISSENSCHAFT

mit:

LINA SAMIRA  
BAHR

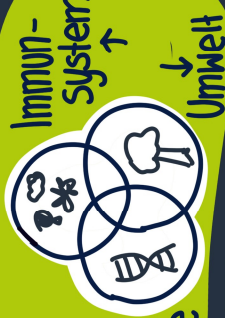
(sie / ihr)

Charité

Universitätsmedizin  
Berlin

NAMS-Studie -  
Ernährungswissenschaftliche Ansätze bei Multipler Sklerose

Ursache von MS unbekannt.  
Zusammenspiel aus:  
Gene



MS -  
Autoimmunzellen greifen Nervenzellen an  
[Wackelkontakt]



Umweltfaktor  
Sonneneinstrahlung:

je weiter man weg vom Äquator ist...

VITAMINE D  
& ERNÄHRUNG

Proteine  
ENERGIE Lieferant  
Fett  
Kohlenhydrate

Unterversorgung:  
Gehirn ist Abhängig von Glukose

Abhilfe durch KETOGENE DIÄT THERAPIE  
Kohlenhydrat arm <20g

Autophagie = Zellrecycling

Glückliche Fügung meiner BERUFUNG & INTERESSE

Auslandsaufenthalte gaben mir das MINDSET der GRENZENLOSIGKEIT & Neue Sichtweisen auf eigene Privilegien

Was man essen darf:  
Gemüse plus  
Öle, Nüsse, Fisch & Co.

Ernährungsumstellung ist mit zunehmenden Alter schwieriger

PRO TIPP:  
Praxiserfahrung + Netzwerken + Fragen stellen  
Fake it, until you make it!

- diverse -  
DIVERSITÄT  
"Aber bitte doch!"

neues Konzept muss her:  
PERSON + SCIENCE

Diskurs & Austausch ist wichtig

Vorurteile erkennen & abbauen.

ACHTUNG: KONSEQUENZ!!!

Wissenschaft mit vornehm HERZEN



from Nature  
MUSEUM FÜR NATURKUNDE  
BERLIN

LGBTQ+ STEM Berlin

CHRISTINE OYMAN  
GRAPHIC RECORDING